

Если кто-то простудился,
Голова болит, живот.
Значит, надо подлечиться,
Значит, в путь — на огород.
С грядки мы возьмём микстуру,
За таблеткой ходим в сад,
Быстро вылечим простуду.
Снова будешь жизни рад

Эти стихи не шутка, а правда. Если человек знает целебные свойства растений, то ему не нужна аптека. □ С помощью правильно подобранных продуктов питания можно предупредить любые болезни. □ Здоровый образ жизни — это не только зарядка, закаливание, занятия спортом, а еще питание, потому что «мы — это то, что мы едим». Так говорится в поговорке.

В нашей группе прошел «День витаминов». □

Целью было показать значимость овощей и фруктов для развития, роста и здоровья человека.







Игра «Съедобное, несъедобное»



«Полезные овощи фрукты»

